



# Desmintiendo los mitos sobre el cuidado de crianza

## *Todos los niños/adolescentes en cuidado de crianza son malos, delincuentes juveniles o fugitivos.*

Todos los niños en cuidado de crianza han experimentado un trauma simplemente al ingresar al sistema. La separación de sus padres, el factor protector más importante en la vida de un niño, tiene un impacto duradero en el desarrollo psicológico y neurológico, incluso en casos de reunificación.

Los niños y jóvenes en cuidado de crianza, al igual que cualquier otra persona, pueden desarrollar problemas de comportamiento como una forma de sobrellevar el trauma que han experimentado. Esto no los hace malos o delincuentes, sino que resalta su necesidad de apoyo y apego saludable a los adultos amorosos en su vida.

Los padres de crianza reciben capacitación para ayudar a comprender el impacto del trauma y cómo apoyar mejor a los niños bajo su cuidado. En David & Margaret, ofrecemos apoyo las 24 horas para usted y su hijo mientras navegan por las complejidades del cuidado de crianza. En última instancia, cuando los niños (y los padres!) se sientan seguros y apoyados, seguirán un comportamiento positivo y relaciones saludables.

## *Todos los niños en cuidado de crianza han sido abusados sexual o físicamente.*

Si bien hay niños que han experimentado abuso sexual y físico en el sistema de cuidado de crianza, una gran mayoría de jóvenes son sacados de sus hogares debido a la "negligencia". De hecho, en el estado de California, la negligencia es la razón de más del 87% de las remociones.

En muchos casos, la negligencia se combina con los síntomas de la pobreza, lo que significa que los niños son retirados de sus hogares porque sus padres no pueden pagar la atención adecuada. En otros casos, puede deberse a una enfermedad mental de los padres, abuso de sustancias o condiciones de vida inseguras.

El objetivo principal del cuidado de crianza es la reunificación con las familias biológicas al brindar servicios de apoyo a padres e hijos que crean hogares estables y mejoran sus vidas. En casos de abuso físico o sexual claro, o si el tribunal demuestra que uno de los padres no es apto, se terminan los derechos de paternidad y el niño es elegible para la adopción si no hay una familia extensa disponible.

## *Me apegaré demasiado; sería muy duro ver partir a un niño.*

El temor de estar "demasiado apegado" es la razón número uno que impide que las personas se conviertan en padres adoptivos. Irónicamente, apegarse es exactamente el punto. Los niños y jóvenes en cuidado de crianza son retirados de su hogar, familia y, a menudo, de la escuela y los amigos, dejándolos con incertidumbre e inestabilidad. Los padres de crianza cariñosos y comprensivos brindan a estos jóvenes un sentido de pertenencia, valor y propósito.

Invitar a un niño a su familia, cuidarlo y compartir su corazón hará que sea difícil decir adiós, ¡y eso está bien! Un niño nunca puede tener demasiadas personas que lo aman, y una relación saludable tendrá impactos duraderos mucho más allá del tiempo en su hogar.

El cuidado de crianza se trata de lo que es mejor para los niños y sus familias. David & Margaret brinda capacitación continua para apoyar a los padres mientras enfrentan las transiciones. Si te preocupa amar demasiado a un niño, ¡puedes ser el indicado para el trabajo!

### *Los padres adoptivos están en ello por el dinero.*

Los padres de crianza reciben un estipendio mensual establecido por DCFS para ayudar a cubrir los costos de alimentos, ropa, útiles escolares y otros elementos esenciales. Si bien el estipendio puede ser de gran ayuda para las familias de crianza, a menudo no es suficiente para cubrir todo. No es ningún secreto que los niños son caros y el costo de las actividades extracurriculares, las salidas familiares y agregar un miembro a su hogar puede sumarse.

Convertirse en padre adoptivo también tiene un costo emocional. Los padres invierten tiempo, amor y apoyo en sus hijos porque se preocupan y quieren el mejor futuro posible para ellos.

### *Una vez que se coloca a un niño en mi hogar, me quedo solo sin apoyo.*

Cuando se convierte en padre de crianza temporal en David & Margaret, se une a una comunidad. Antes de la colocación, los futuros padres se someten a una capacitación informada sobre el trauma para ayudar a los padres a prepararse para los desafíos. Nuestros trabajadores sociales experimentados ofrecen apoyo las 24 horas del día para cualquier problema que pueda surgir y pueden ayudar a proporcionar enlaces a recursos adicionales según sea necesario.

Los jóvenes de crianza en California también son elegibles para la cobertura completa de Medi-Cal, incluidos los servicios de salud mental, dental y de la vista hasta los 26 años. Este es un gran alivio para los padres de crianza que no tienen que incurrir en esos costos adicionales.

David & Margaret también conecta a los padres con un mentor, alguien con experiencia como padre de crianza, en quien apoyarse para obtener consejos y apoyo mientras navega por el mundo del cuidado de crianza.

### *Los adolescentes en hogares de crianza tienen graves problemas de comportamiento y son "demasiado mayores" para influir positivamente.*

Los adolescentes en cuidado de crianza, al igual que los niños más pequeños, han experimentado un trauma al ingresar al sistema. Dependiendo del caso individual, algunos adolescentes pueden haber pasado por varias colocaciones o reingresos al sistema. Cada transición en el cuidado de crianza se combina con los sentimientos de inestabilidad e incertidumbre de un joven, y los problemas de comportamiento pueden desarrollarse como un mecanismo de afrontamiento.

Ya sea que lo admitan o no, los adolescentes necesitan estructura, orientación, amor y apoyo para ponerlos en el camino correcto. Debido al estigma de los adolescentes en cuidado de crianza, hay menos familias de crianza que aceptan adolescentes, lo que conduce a la colocación en hogares grupales y entornos de cuidado colectivo.

Más de 20,000 adultos jóvenes salen de los hogares de crianza cada año en los EE. UU., el 30 % de los cuales se quedarán sin hogar y solo 1 de cada 6 obtendrá un título universitario. Los adolescentes en crianza temporal tienen acceso a becas universitarias, vivienda independiente y recursos adicionales para ayudarlos en su transición a la edad adulta, pero tener vínculos saludables con adultos que los apoyan es uno de los factores clave que los jóvenes de crianza temporal atribuyen a su éxito.

### *Los padres de crianza deben ser mayores y tener experiencia.*

Para ser elegible para convertirse en padre de crianza en California, debe tener al menos 21 años, pasar una verificación de antecedentes y un examen médico, tener una fuente de ingresos independiente y tener suficiente espacio físico para acomodar una colocación.

No se espera que los futuros padres de crianza lo sepan todo, o incluso que tengan experiencia en la crianza de los hijos. Los padres de crianza de David & Margaret se someten a un proceso de capacitación antes de colocar a un niño en su hogar para cubrir la información esencial sobre qué esperar como padre de crianza y cómo lidiar con los problemas a medida que surgen. Tenemos trabajadores sociales de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que pueden ofrecer apoyo en situaciones de crisis y proporcionar los recursos necesarios para apoyarlo a usted y a su familia.

Siempre que se cumplan los requisitos básicos de elegibilidad, todo lo que necesita para ser un padre de crianza temporal exitoso es una mente, un corazón y un hogar abiertos.